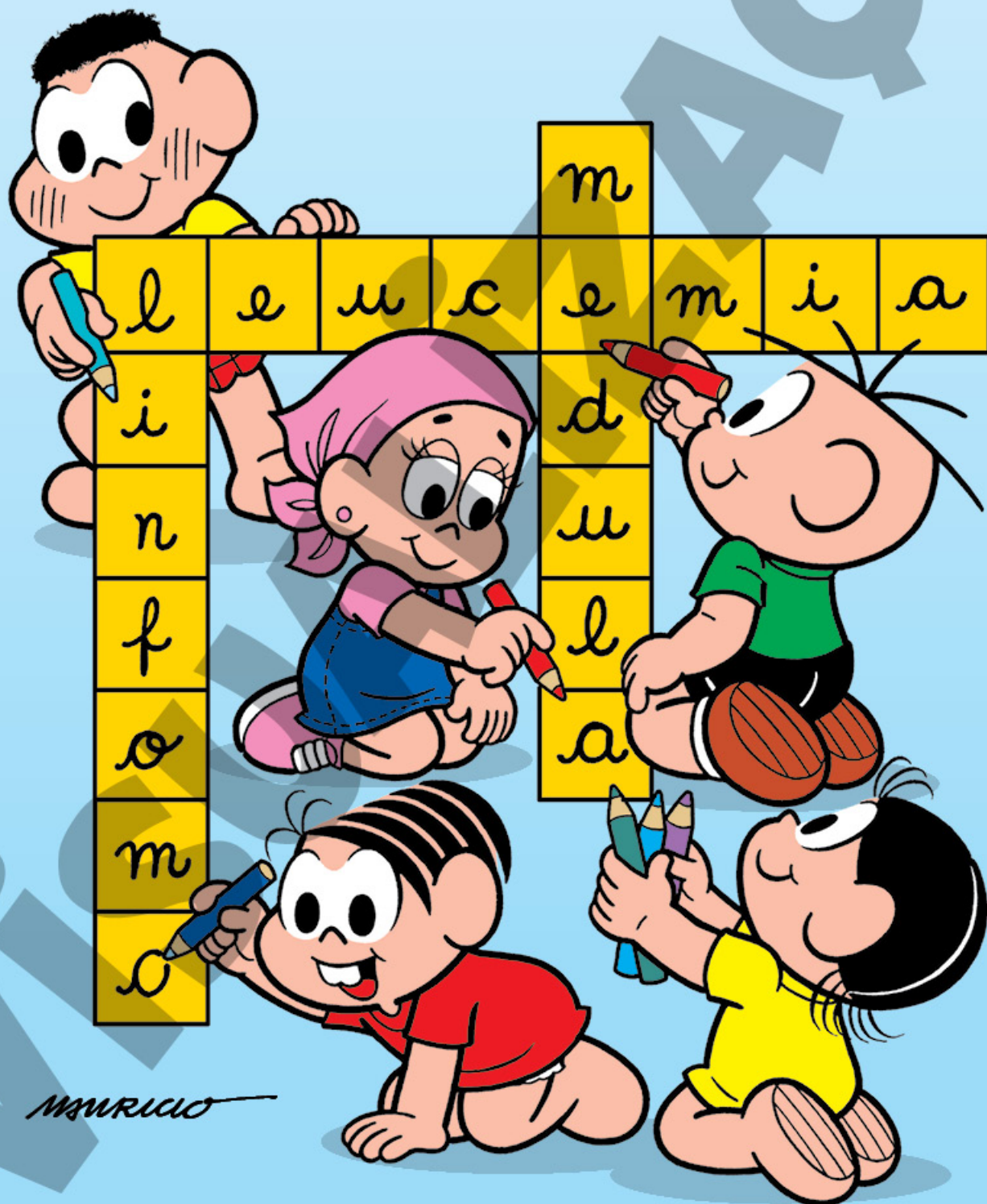


REVISTA DE ATIVIDADES

TURMA DA **mônica** PROJETO **DODÓi**



Pertence a



data de nascimento

Endereço



telefone

e-mail

Assinatura



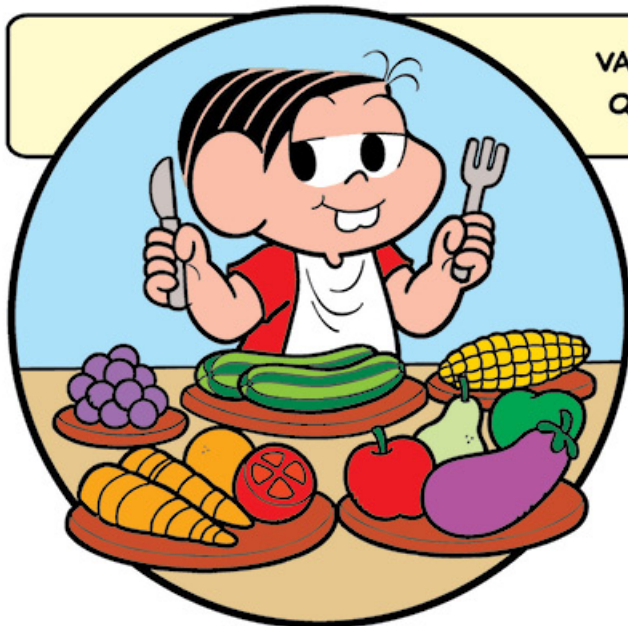
PASSATEMPOS

SE VOCÊ RESOLVER A CRUZADINHA ABAIXO E JUNTAR AS LETRAS DAS CASAS EM DESTAQUE, FORMARÁ O NOME DO TECIDO ESPONJOSO QUE FICA NO INTERIOR DOS OSSOS! DICA: PARA SÍMBOLOS IGUAIS, LETRAS IGUAIS!



1) MAIOR OSSO DO CORPO HUMANO.	●	●	●	■	▲															
2) MAIOR ÓRGÃO DO CORPO HUMANO.	■	■	●	■																
3) O MESMO QUE MEDICAMENTO.	▲	■	●	◆	★	◆	☼													
4) PROFISSIONAL RESPONSÁVEL POR RECEITAR DIETAS.	☉	■	■	▲	◆	+	◆	☼	☉	◆	♣	■	■							
5) LUGAR ONDE SÃO REALIZADOS EXAMES.	●	■	■	☼	▲	■	■	■	☼	▲	◆	☼								
6) NOME DA PERSONAGEM DA NOSSA HISTORINHA.	●	■	▲	◆	■															
7) APARELHO UTILIZADO PARA VISUALIZAR CÉLULAS.	●	◆	+	▲	☼	♣	+	☼	■	◆	☼									
8) LÍQUIDO PRODUZIDO NA MEDULA ÓSSEA.	♣	■	☉	☆	■	■														
9) GLÂNDULAS DO TAMANHO DE UM GRÃO DE FEIJÃO.	☆	★	☉	☆	●	◆	☼	♣												
10) VEÍCULO COM DUAS RODAS, UTILIZADO EM LAZER E COMPETIÇÕES ESPORTIVAS.	■	◆	+	◆	+	●	■	■	■											
11) FRUTA PREDILETA DA MAGALI.	●	■	●	■	☉	+	◆	■												

RESP.: 1- FÊMUR, 2- PELE, 3- REMÉDIO, 4- NUTRICIONISTA, 5- LABORATÓRIO, 6- MARIA, 7- MICROSCÓPIO, 8- SANGUE, 9- GÂNGLIOS, 10- BICICLETA, 11- MELANCIA. CASAS EM DESTAQUE: MEDULA ÓSSEA.



VAMOS DESEMBARALHAR AS LETRAS E VER O QUE É PRECISO PARA TER UMA BOA SAÚDE?



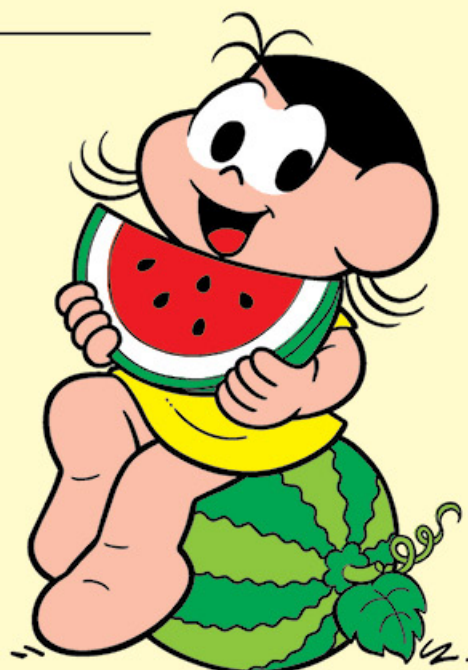
MAURICIO

RESP: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

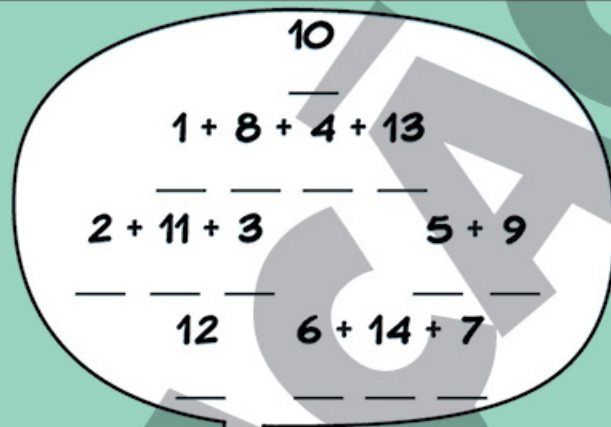
A MAGALI JUNTOU AS SÍLABAS ABAIXO E FORMOU O NOME DE NOVE FRUTAS. UMA DELAS JÁ ESTÁ EM SUAS MÃOS. QUAIS SÃO AS OUTRAS? PODE USAR CADA SÍLABA QUANTAS VEZES QUISER!

VA	MA	PE	•	_____	•	_____
			•	_____	•	_____
			•	_____	•	_____
CÃ	ME	LAN	•	_____	•	_____
			•	_____	•	_____
U	NA	A				
RA	LA	LÃO				
JA	CI	BA				
RAN	MÃO	CA				

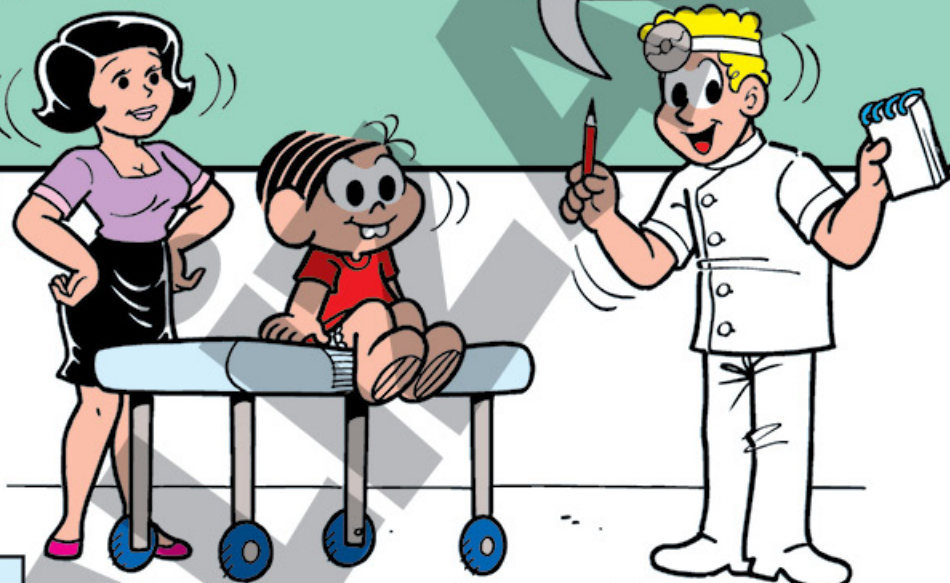
RESP: MACÃ, LARANJA, JACA, UVA, MAMÃO, MELÃO, BANANA, PERA E MELANCIA (NA MÃO DA MAGALI).



QUE TAL JUNTAR AS SÍLABAS PARA VER O QUE O DOUTOR ESTÁ FALANDO?

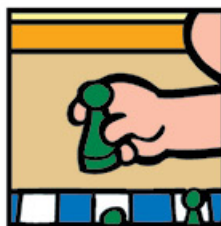


RESP: É IMPORTANTE VISITAR
SEMPRE O MÉDICO.



MAURICIO

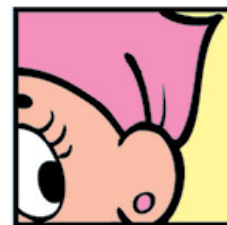
QUAL DOS DETALHES
AMPLIADOS NÃO
PERTENCE À CENA
ABAIXO?



A



B



C



D

RESP: C.

VAMOS PROCURAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS GRIFADAS DO TEXTO ABAIXO?

É MUITO IMPORTANTE UMA BOA ALIMENTAÇÃO PARA CRESCERMOS FORTES E SAUDÁVEIS, INCLUSIVE DURANTE QUALQUER TRATAMENTO DE SAÚDE.

A REFEIÇÃO DEVE SER BEM COLORIDA E CONTER UMA VARIEDADE DE CEREAIS, LEGUMES, CARNES, VERDURAS, LEITE E ÁGUA. NO MÍNIMO, É NECESSÁRIO FAZER QUATRO REFEIÇÕES AO DIA.

FERRO: ENCONTRADO NO FEIJÃO.

FIBRAS, MINERAIS E VITAMINAS: SÃO ENCONTRADOS NAS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMES E CEREAIS.

PROTEÍNAS: ENCONTRADAS NAS CARNES E NO LEITE.

CARBOIDRATOS: ENCONTRADOS NOS PÃES, MASSAS E CEREAIS.

S	N	C	L	F	I	B	A	S	R	G
M	I	N	E	R	A	I	S	H	T	S
L	T	D	N	V	S	F	T	G	C	D
F	E	R	O	R	L	P	U	L	A	V
T	H	L	C	A	N	R	D	F	R	T
Í	S	F	V	S	H	O	S	T	B	C
N	D	E	G	V	I	T	A	M	O	D
A	F	R	P	I	O	E	L	T	I	N
S	T	R	L	S	F	Í	H	V	D	G
V	T	O	Í	N	A	N	S	D	R	O
C	R	M	S	L	J	A	I	C	A	S
S	F	I	B	R	A	S	O	H	T	L
N	D	T	D	R	A	C	A	B	O	R
K	V	I	T	A	M	I	N	A	S	H

RESP.: HOR.: MINERAIS, FIBRAS, VITAMINAS;
VERT.: FERRO, PROTEÍNAS, CARBOIDRATOS.

VAMOS ENCAIXAR NO DIAGRAMA OS ALIMENTOS ILUSTRADOS ABAIXO?



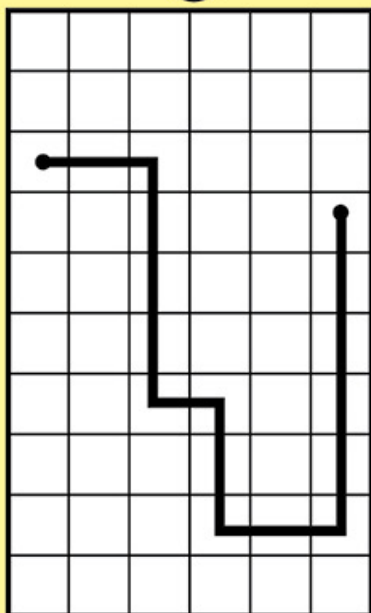
MAURICIO



RESP.: HOR.: CARNE, MACÊ, BETERABA, CENOURA,
BANANA, LEITE, FEIJÃO, PÃO, OVO, ALFACE; VERT.:
BERINJELA, PEIXE, MACARRÃO, QUEIJO.

SEGUINDO O CAMINHO DO QUADRO (A) NO QUADRO (B), VOCÊ VERÁ UMA MENSAGEM!

(A)



(B)

M	E	D	I	S	A
A	G	O	C	A	U
C	U	I	F	S	D
S	F	D	M	F	O
N	G	E	T	D	M
M	T	B	A	X	S
S	X	E	M	U	E
F	A	G	D	A	M
E	T	N	E	S	I
M	C	S	X	A	G



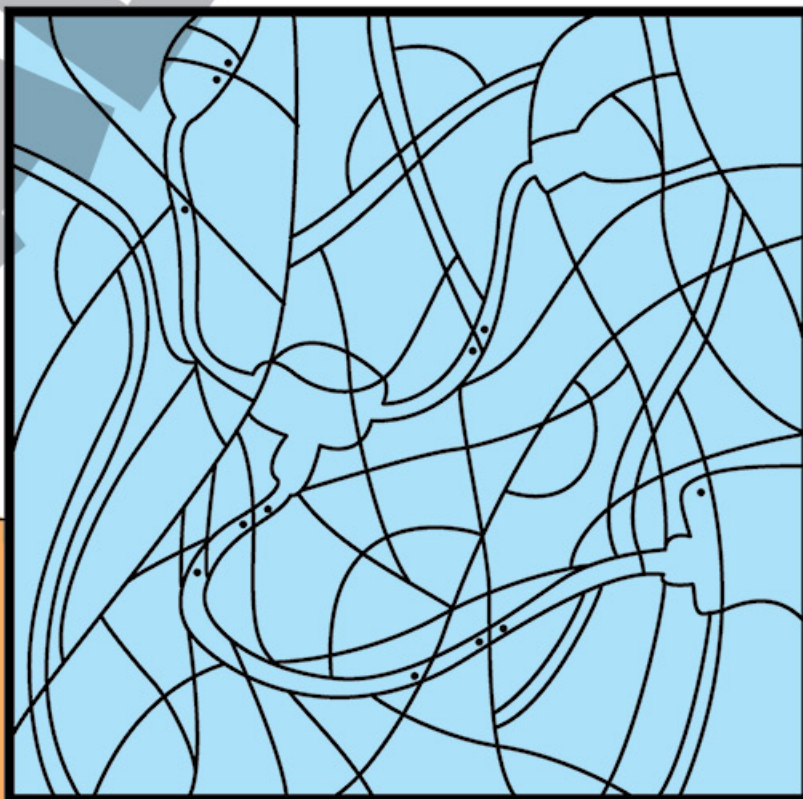
RESP.: CUIDE BEM DE SI MESMO.

SE VOCÊ PINTAR OS ESPAÇOS COM PONTINHOS, VAI APARECER UM APARELHO MUITO UTILIZADO PELOS MÉDICOS!



MAURICIO

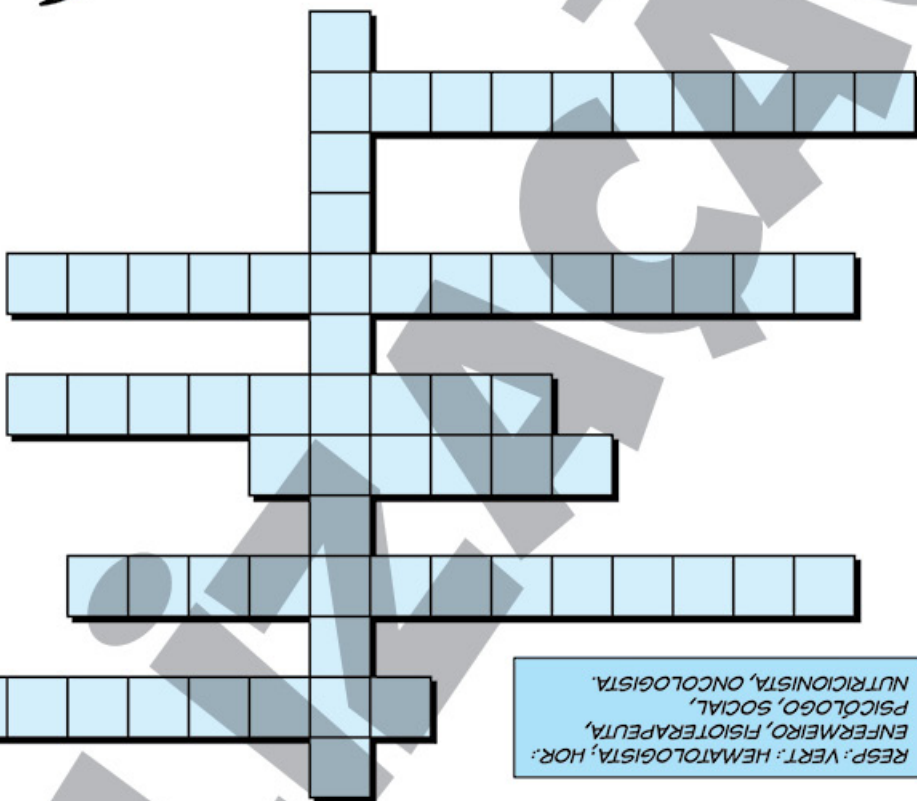
RESP.: ESTETOSCÓPIO.





QUE TAL ENCAIXAR NO DIAGRAMA OS NOMBES SUBLINHADOS DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE ABAIXO?

HEMATOLOGISTA
ONCOLOGISTA
NUTRICIONISTA
PSICÓLOGO
ENFERMEIRO
FISIOTERAPEUTA
ASSISTENTE SOCIAL



RESP.: VERT.: HEMATOLOGISTA, HOR.
ENFERMEIRO, FISIOTERAPEUTA,
PSICÓLOGO, SOCIAL,
NUTRICIONISTA, ONCOLOGISTA.

SE VOCÊ ELIMINAR AS LETRAS
B, X, J E H DO DIAGRAMA
ABAIXO, VAI LER UMA FRASE!



MURICIO

RESP.: A DOAÇÃO DE MEDULA
ÓSSEA PODE SALVAR VIDAS.

B	A	H	D	X	J	O	B	A	H	C	J	Ã	H	O
J	D	B	E	J	B	M	H	E	J	D	X	U	J	X
L	J	A	H	Ó	X	S	J	S	B	E	H	A	B	P
X	O	H	D	J	E	H	S	X	A	H	J	L	X	J
V	J	A	H	R	X	B	V	J	I	B	D	A	H	S

VAMOS DECIFRAR O ENIGMA E VER UMA MENSAGEM BEM LEGAL?



-TO



-GRE



-RO



-COVA



-CO



-OURA



-BON



-LHER

+I



-RNEIRA



-Ã



+N



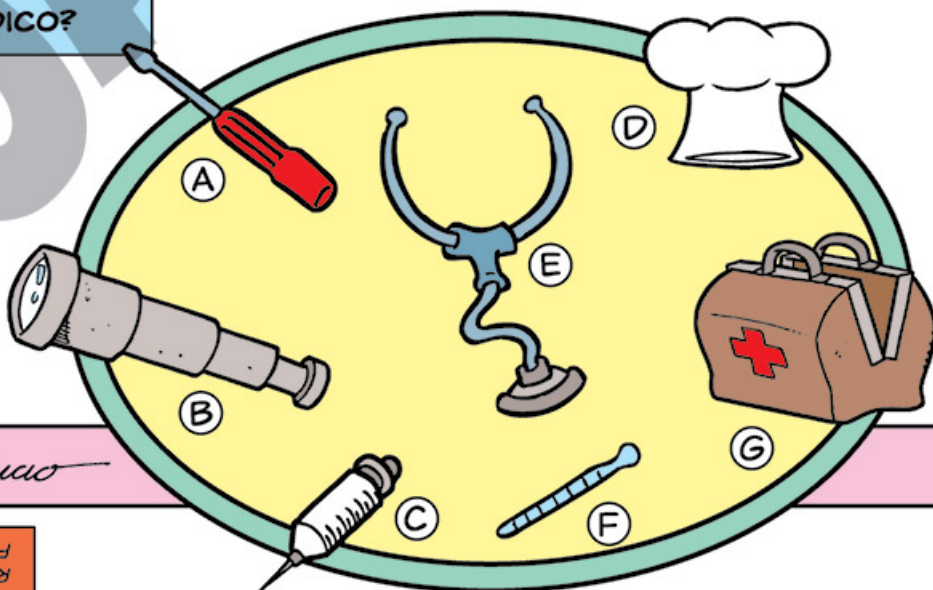
-TAPE

RESP: PRATICAR ESPORTES É MUITO IMPORTANTE.

VAMOS IDENTIFICAR OS OBJETOS UTILIZADOS PELO MÉDICO?

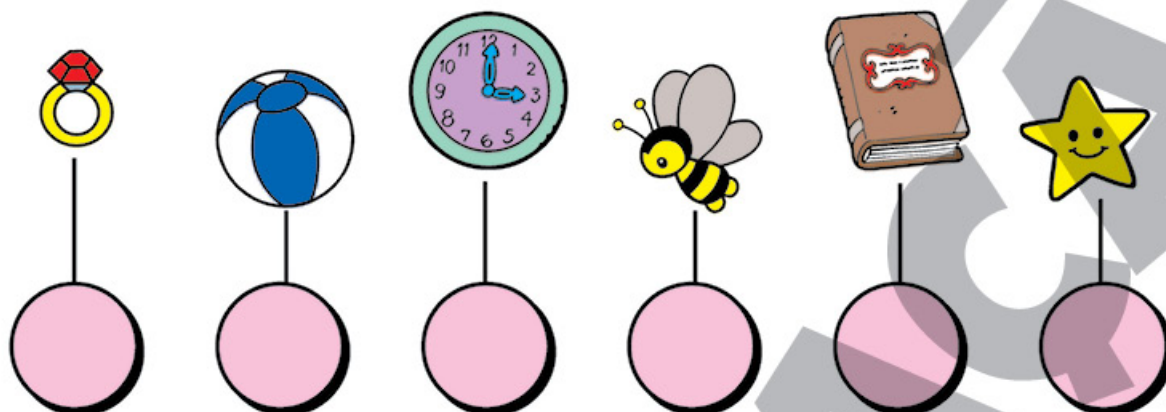


MAURICIO



RESP: C (SERINGA), E (ESTETOSCÓPIO), F (TERMÔMETRO), G (MALETA).

COLOCANDO AS INICIAIS DAS FIGURAS NOS LOCAIS INDICADOS, VOCÊ VERÁ O NOME DE UMA INSTITUIÇÃO MUITO IMPORTANTE!



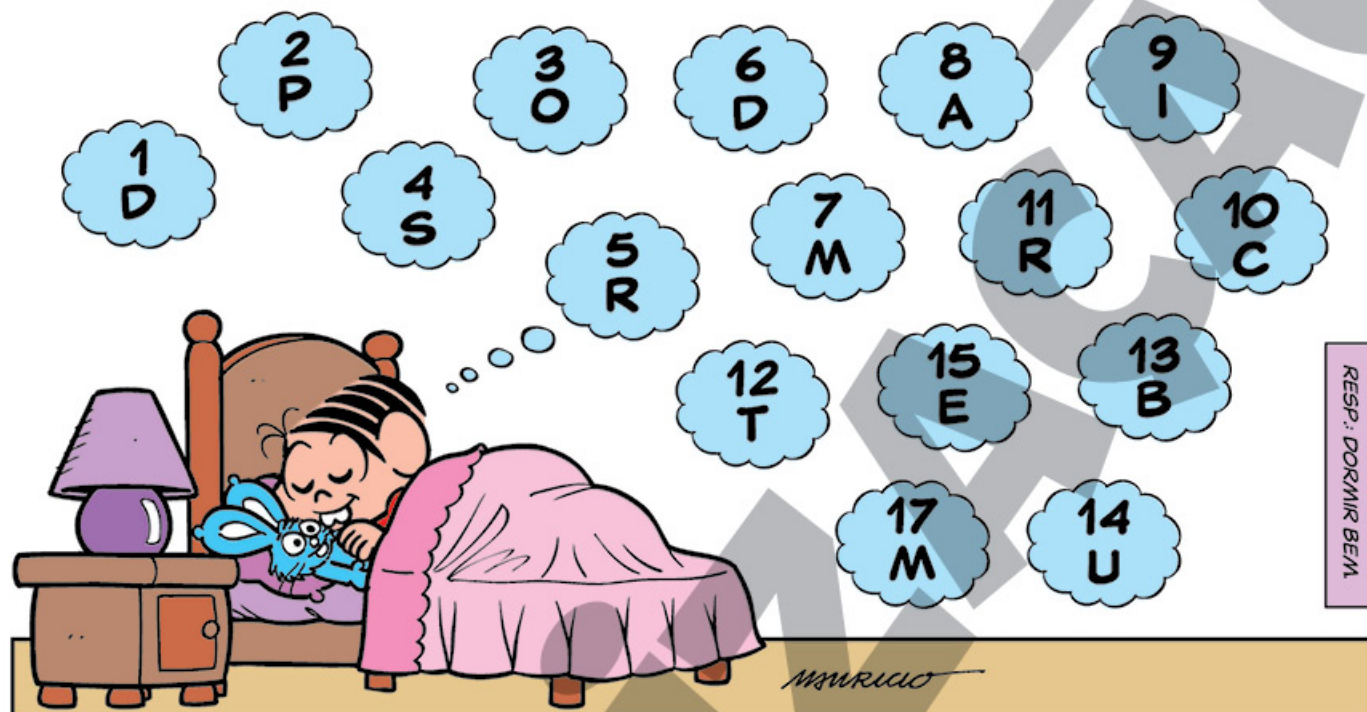
RESP: ABRILE.

VAMOS LEVAR O PAI DA PERSONAGEM MARIA AO HEMOCENTRO PARA SE CADASTRAR COMO DOADOR VOLUNTÁRIO DE MEDULA ÓSSEA?

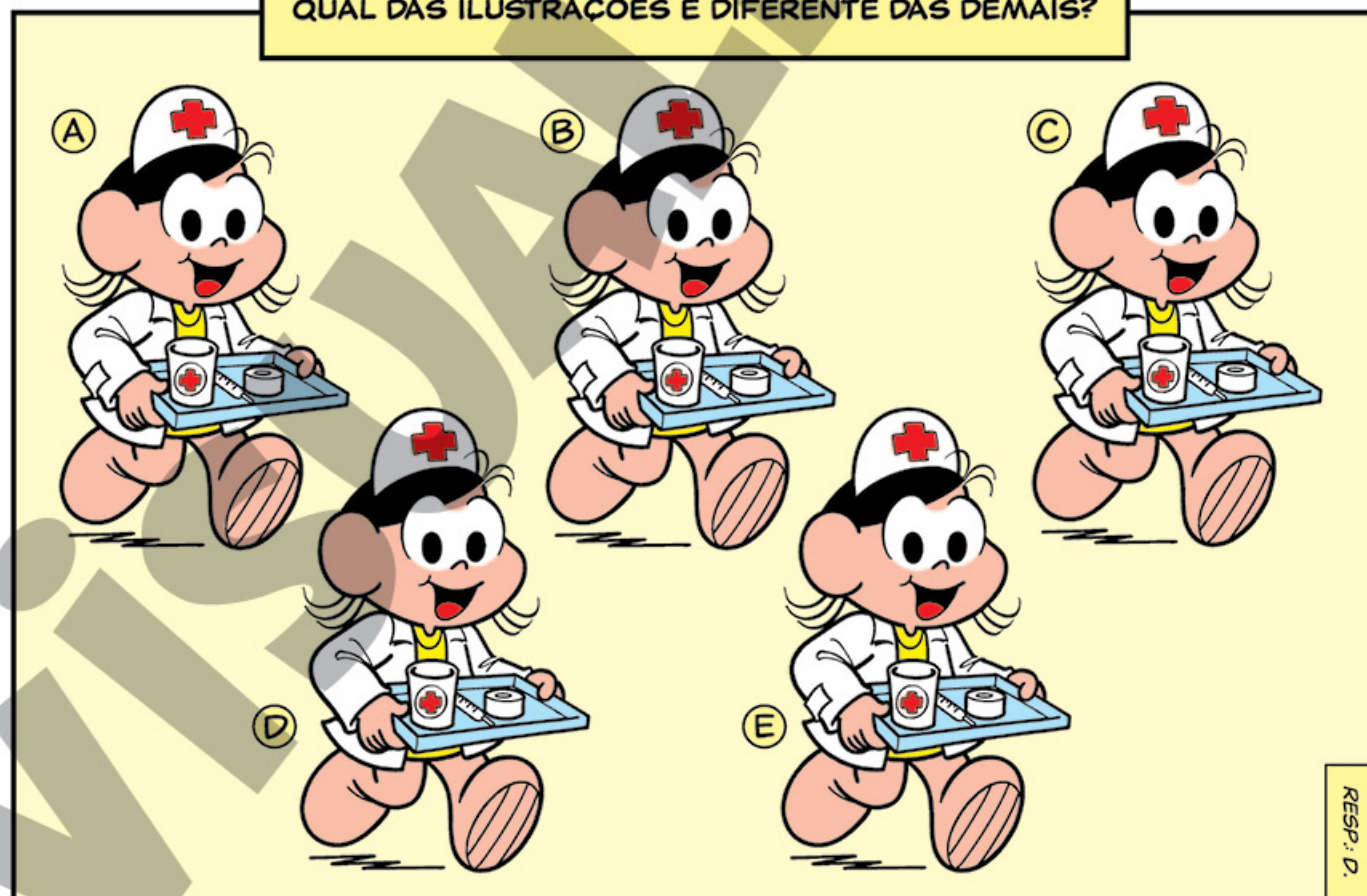


RESP: D.

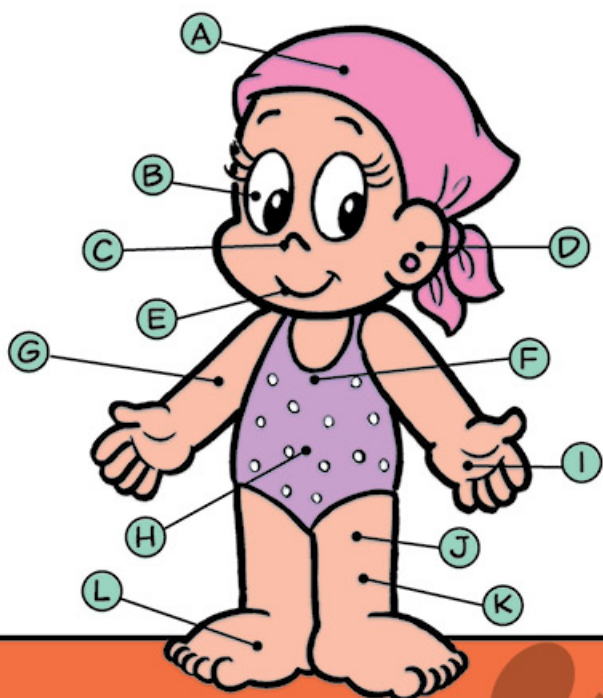
SE VOCÊ SEGUIR A ORDEM CRESCENTE DOS NÚMEROS ÍMPARES, ACOMPANHADOS DAS LETRAS, VOCÊ VERÁ UM HÁBITO SAUDÁVEL!



QUAL DAS ILUSTRAÇÕES É DIFERENTE DAS DEMAIS?



VAMOS RELACIONAR CADA PARTE DO CORPO HUMANO AO SEU RESPECTIVO NOME?



- 1 ABDÔMEN
- 2 OLHO
- 3 BRAÇO
- 4 PERNA
- 5 MÃO
- 6 TÓRAX
- 7 CABEÇA
- 8 PÉ
- 9 BOCA
- 10 ORELHA
- 11 NARIZ
- 12 COXA

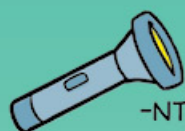
RESP: A-7, B-2, C-11, D-10, E-9, F-6, G-3, H-4, I-5, J-12, K-4, L-8.

QUE TAL RELACIONAR OS PERSONAGENS À ESQUERDA COM AS IMAGENS À DIREITA?



RESP: 1-B, 2-C, 3-D, 4-A.

VAMOS DECIFRAR O ENIGMA E VER UMA DICA BEM LEGAL DE HIGIENE?



-NTERNA



-U
+R



-MEI



-MA
+S



-JINHO



-OURA



-DO
+S



-GADOR



-JÃO



-CORA

RESP: LAVAR AS MÃOS
ANTES DAS REFEIÇÕES.

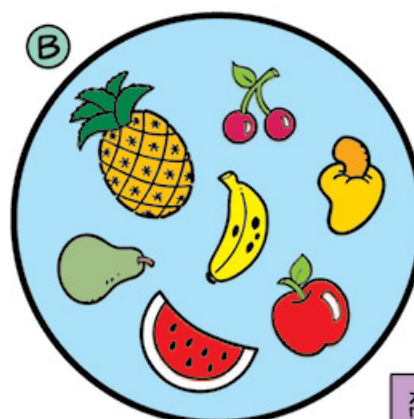
EM QUAL CÍRCULO HÁ UMA FRUTA QUE NÃO APARECE NOS DEMAIS?



A



B



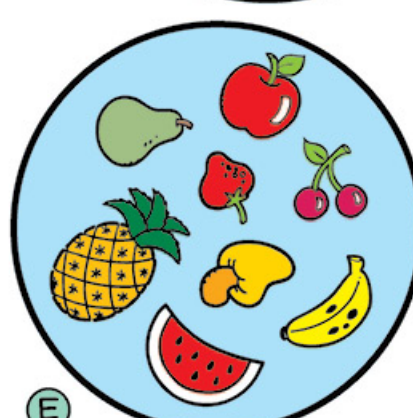
C



D



E



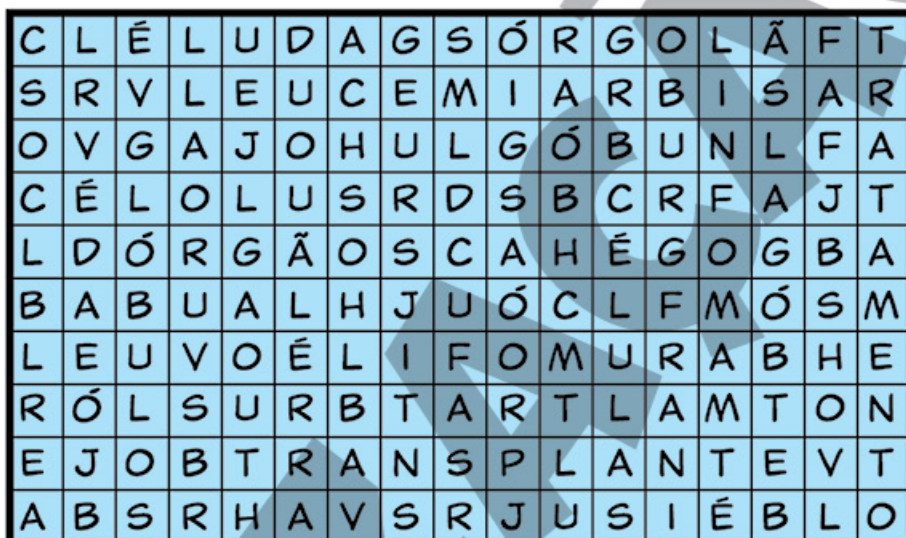
RESP: E (MORANGO).

MURILLO



VAMOS ENCONTRAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS RELACIONADAS ABAIXO?

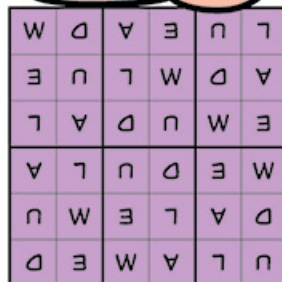
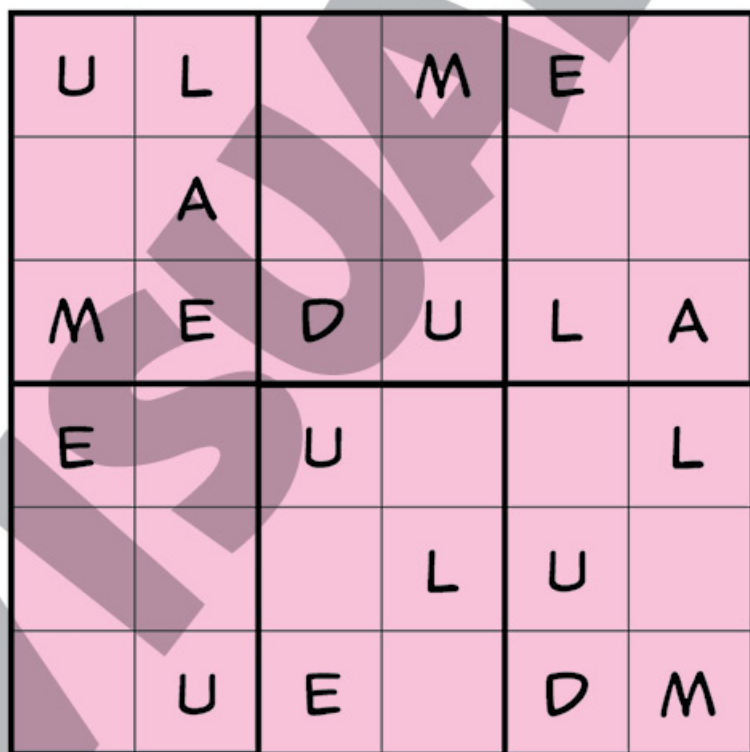
LINFOMA
LEUCEMIA
CÉLULAS
TRANSPLANTE
ÓRGÃOS
TRATAMENTO
GLÓBULOS



RESP: HOR: LEUCEMIA, ÓRGÃOS, TRANSPLANTE;
VERT: GLÓBULOS, CÉLULAS, LINFOMA, TRATAMENTO.

MURICLO

VAMOS PREENCHER O QUADRO ABAIXO COM AS LETRAS DA PALAVRA MEDULA? O OBJETIVO É COLOCAR TODAS AS LETRAS (SEM REPETI-LAS) EM CADA LINHA HORIZONTAL, VERTICAL E TAMBÉM DENTRO DOS QUADRINHOS MENORES!



TROCANDO OS SÍMBOLOS PELAS SÍLABAS CORRESPONDENTES VOCÊ VERÁ ALGUNS TIPOS DE ATIVIDADES FÍSICAS OU BRINCADEIRAS!

RESP: 1- PULAR CORDA, 2- ESCONDE-ESCONDE, 3- PEGA-PEGA, 4- DANÇAR.



MAURICIO

1

2

3

4

LAR ES GA DA

ÇAR COR CON DAN PU PE DE

VAMOS DECIFRAR O ENIGMA E VER UMA DICA IMPORTANTE?



-RNEIRA



-TELO



-LA



-GOLFI



-MATE



-MINÓ
+ S



-SO



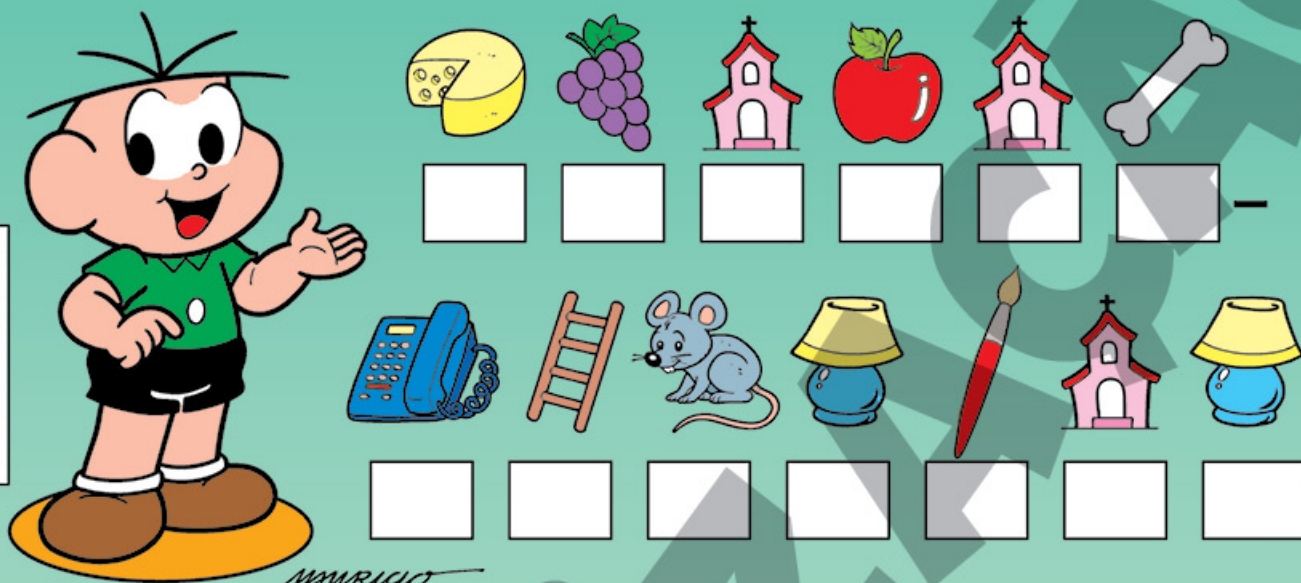
-MANTE
+ S



RESP: TOMAR BANHO TODOS OS DIAS.

COLOCANDO AS INICIAIS DAS FIGURAS NOS QUADRINHOS CORRESPONDENTES, VOCÊ VERÁ UMA FORMA DE TRATAMENTO QUE UTILIZA MEDICAMENTOS PARA COMBATER O LINFOMA E A LEUCEMIA!

RESP.: QUIMIOTERAPIA.



SEGUINDO AS COORDENADAS VOCÊ DESCOBRIRÁ COMO SÃO CHAMADOS, TAMBÉM, OS TRÊS TIPOS DE CÉLULAS DO NOSSO SANGUE!

	1	2	3	4	5	6
A	Á	G	S	T	C	P
B	J	U	H	B	L	Ó
C	E	Q	D	O	M	F
D	V	R	I	Z	X	A

RESP.: HEMÁCIAS, LEUCÓCITOS, PLAQUETAS.



3-B

1-C

5-C

1-A

5-A

3-D

6-D

3-A

GLÓBULOS VERMELHOS OU ERITRÓCITOS: RESPONSÁVEIS PELO TRANSPORTE DE OXIGÊNIO.

5-B

1-C

2-B

5-A

6-B

5-A

3-D

4-A

4-C

3-A

GLÓBULOS BRANCOS: RESPONSÁVEIS PELA DEFESA DO NOSSO ORGANISMO.

6-A

5-B

6-D

2-C

2-B

1-C

4-A

6-D

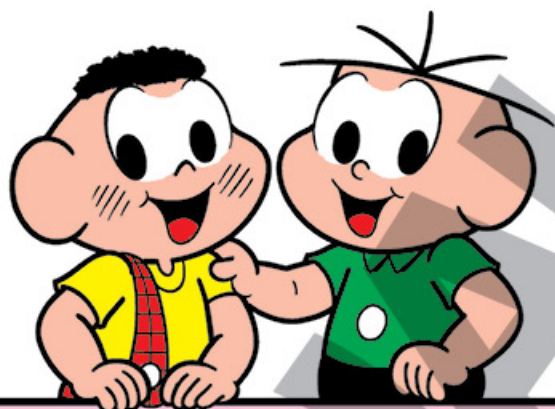
3-A

TAMBÉM CONHECIDAS POR **TROMBÓCITOS**: RESPONSÁVEIS PELA COAGULAÇÃO DO SANGUE.

QUAIS DOS OBJETOS ABAIXO SÃO DE HIGIENE PESSOAL?

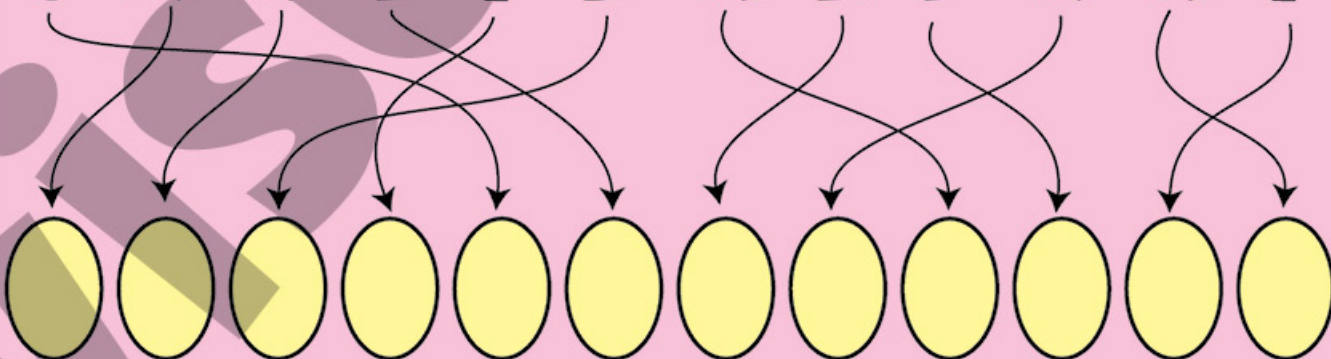


RESP: B, D, E, F.



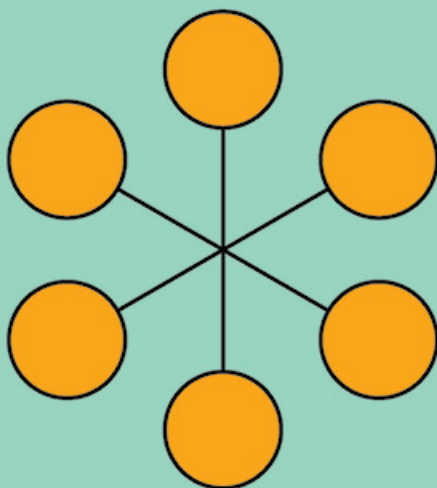
COLOCANDO AS LETRAS NOS LOCAIS INDICADOS, VOCÊ VERÁ O NOME DO TRATAMENTO QUE UTILIZA RAIOS DE ALTA ENERGIA PARA MATAR E BLOQUEAR O CRESCIMENTO DE CÉLULAS DOENTES!

O R A T I D A E P R A I



RESP: RADIOTERAPIA.

SEGUINDO AS COORDENADAS VOCÊ VERÁ A SIGLA DO REGISTRO DOS DOADORES VOLUNTÁRIOS DE MEDULA ÓSSEA!



RESP.: REDOME.



MAURICIO

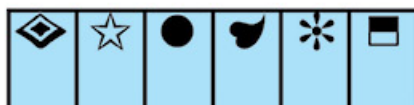
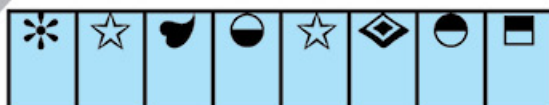
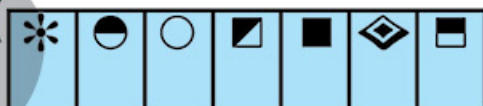
- * A LETRA "R" ESTÁ OPOSTA À LETRA "O".
- * A LETRA "O" ESTÁ ENTRE AS LETRAS "D" E "M".
- * A LETRA "M" ESTÁ OPOSTA À LETRA "E".
- * A LETRA "D" ESTÁ ENTRE AS LETRAS "E" E "O".
- * A OUTRA LETRA "E" ESTÁ OPOSTA À LETRA "D".

RESOLVENDO AS CRUZADINHAS DO **QUADRO 1** E PREENCHENDO O **QUADRO 2** COM AS LETRAS CORRESPONDENTES A CADA SÍMBOLO, VOCÊ VAI ENCONTRAR OS NOMES DOS TRÊS TEMAS ABORDADOS NA NOSSA REVISTA!

1

1) OS _____ BRANCOS SÃO OS DEFENSORES DO NOSSO CORPO.	☉	✱	✚	◐	☯	✱	■	▲
2) MENOR OSSO DO CORPO HUMANO.	☆	▲	★	◻	◐	◐	■	
3) MENOR ESTRUTURA VIVA DO NOSSO CORPO.	◐	◻	✱	☯	✱	◻		
4) PARTE MAIS DURA DO CORPO (PLURAL).	●	☆	○	★	☆	▲		
5) ALIMENTO QUE CONTÉM FERRO.	◻	☆	◐	☯	☉	■		
6) NUTRIENTES NECESSÁRIOS AO ORGANISMO.	◆	◐	★	◻	◻	◐	○	■

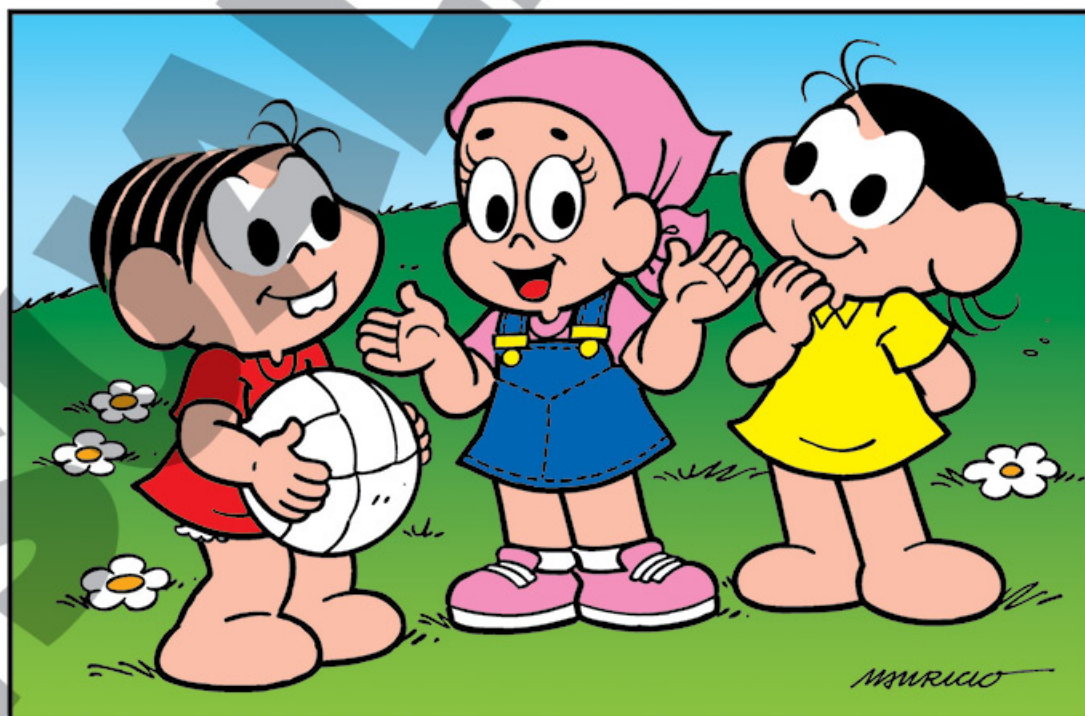
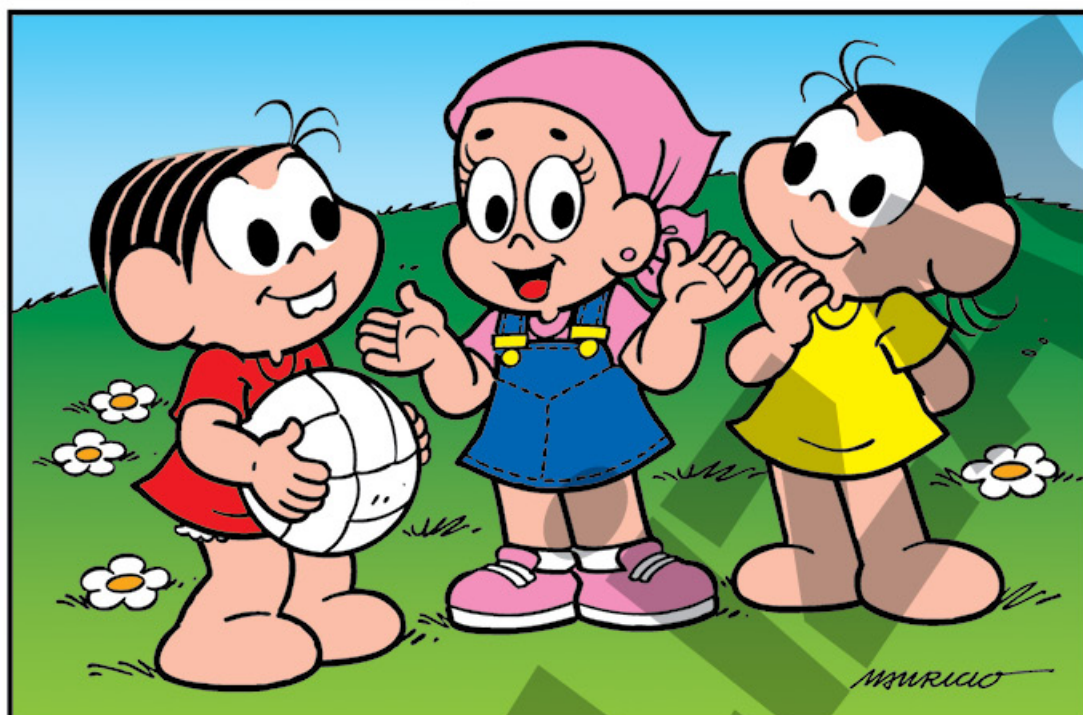
2



RESP.: QUADRO 1: 1- GLOBULOS, 2- ESTRIBO, 3- CÉLULA, 4- DENTES, 5- FEIJÃO, 6- VITAMINAS. QUADRO 2: LINFOMA, LEUCEMIA, MEDULA ÓSSEA.

JOGO DOS Ferros

MARIA ESTÁ CONVIDANDO A MÔNICA E A MAGALI PARA JOGAR BOLA COM ELA. E CONVIDA VOCÊ TAMBÉM PARA ENCONTRAR 7 DIFERENÇAS ENTRE AS CENAS!



RESP.: 1- BRINCO DA MARIA, 2- BOLA, 3- GOLA DO VESTIDO DA MAGALI, 4- TÊNIS DA MAGALI, 5- GRAMA, AO LADO DA BOLA, 6- FLOR, À DIREITA DA MAGALI, 7- CABELINHO DA MÔNICA.



Patrocínio:



PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson



Realização:



INSTITUTO
*MAURICIO
DE SOUSA*



| Secretaria de Desenvolvimento Social

Mais informações: 0800-7739973